



QU'EST-CE QUE LE CO-DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL ?

C'est une approche de **développement et d'apprentissage entre pairs** visant à améliorer leur pratique professionnelle et solutionner leurs problématiques actuelles. Suivant un **processus de consultation** prédéfini, une séance collective permet d'aborder la problématique d'un participant. Plusieurs séances permettent ainsi à chacun d'aborder sa problématique à tour de rôle et repartir avec un plan d'action.

Dans un groupe composé de 6 à 8 personnes, un participant accepte de prendre le rôle du « client » et expose sa situation-problème, les autres sont « consultants » et une personne-ressource, extérieure au groupe, anime l'atelier en étant garant de la méthode et en privilégiant une exploration « systémique ». Il peut se pratiquer en présentiel ou en distanciel.

Les 6 étapes de ce processus de consultation sont les suivantes :

Étapes	Rôle du « client »	Rôle des « consultants »
1. Exposition	Expose un problème ou une préoccupation	Écoutent...
2. Clarification	Répond et précise	Questionnent et explorent sans présupposer aucune solution
3. Contractualisation	Formule un objectif et ce qu'il attend des consultants	Reformulent et valident le contrat
4. Exploration	Écoute, note, ne réagit pas	Partagent leurs compréhensions, impressions, idées, expériences, pistes de solution...
5. Synthèse et plan d'action	Assimile, choisit parmi les solutions, conçoit un plan d'actions	Écoutent, soutiennent et challengent le plan d'actions
6. Méta et évaluation	Évalue sa satisfaction sur le fond et sur la forme	Expriment et partagent avec quoi ils repartent, évaluent la session

Pourquoi mettre en place du co-développement ?

Le codev est un dispositif qui permet, sur un temps court (1h30 à 2h), de :

- Découvrir une autre façon d'analyser une situation et d'intervenir dans la complexité
- Aider les participants à trouver en eux-mêmes des solutions à leurs « situations problèmes »
- Apprendre une méthode réutilisable qui favorise le travail collaboratif et la dynamique de réseau

Les bénéfices sont multiples : solutions concrètes à des problématiques, initiation à l'approche systémique, découverte d'une méthode réutilisable et qui favorise le travail collaboratif, dynamique de réseau d'échange entre pairs, entreprise apprenante, retour à la sérénité...

Qui peut en bénéficier ?

Tout le monde ! Aucun prérequis n'est exigé pour se brancher directement sur la pratique professionnelle entre pairs ou encore moins pour s'encourager mutuellement. Il peut être intégré dans un parcours de formation. Il peut aussi être organisé de façon ponctuelle ou régulière entre pairs, en présentiel ou en virtuel.



Quelles problématiques peuvent être traitées ?

Toute situation qui interroge. Par exemple :

- « Comment me préserver et prendre du recul dans un contexte dominé par les émotions ? »
- « Comment faire preuve d'inventivité quand on pense avoir déjà tout fait ? »
- « Comment ajuster les décisions en permanence dans un contexte instable et rester crédible ? »
- « Comment mobiliser mes interlocuteurs pour travailler dans un objectif commun ? »
- « Comment donner une vision et des perspectives dans un contexte d'incertitude ? »
- « Comment préserver la confiance et rassurer même si je ne dispose pas des éléments de réponse ? »
- « Comment dire non sans culpabiliser ? »

Ce qu'en disent les participants

- « Habituellement, j'agis seul et vite pour être réactif aux situations. Là, je prends du recul, je sors la tête du guidon. »
- « Ce n'est pas de la formation, mais c'est très formateur »
- « J'ai découvert des aspects de ma situation que je ne voyais pas et j'ai reçu des pistes d'action auxquelles je n'avais pas pensé. L'approche nous emmène bien au-delà de ce que l'on pense au départ »
- « La méthode à distance est très adaptée : on est à l'aise pour intervenir, dans un espace sans pression. On est plus concentré qu'en présentiel »
- « C'est très riche, ça me conforte dans l'idée qu'il faut travailler en collégialité »
- « Je me suis senti écouté, utile à la résolution d'un problème. C'est gratifiant. »
- « Les différentes étapes du codev sont très intéressantes : on ne va pas tout de suite vers la solution. Bien poser les bases permet de partir du bon pied. »

Envie d'un accompagnement personnalisé dans la durée par un coach professionnel ? Rendez-vous sur notre [fiche Accompagnement](#).

REFERENCES ...



POUR LA PETITE HISTOIRE...

D'origine québécoise, le « codéveloppement » professionnel a été théorisé dans les années 1980 par Claude Champagne et Adrien Payette pour des managers en entreprise.